

26 апреля

Свободный выбор

Стон-

Выход

ккал

Белки

Жиры

Угл-г

Холодные закуски

Плоды св яблоки

120

56

0,48

0,48

11,76

Салат Прата

60

69

3,87

5,36

1,3

Ассорти овощное

15/15/ 10

53

0,4

5,05

1,35

Салат Фунчоза

60

166

2,44

3,5

29,8

Суп Любительский с гречневой
крупой с кур груд зеленую

200

10

140

4,9

5,09

Вторые блюда

Биточки из говядины

100

234

15,44

15,38

9,5

Гуляш из говядины

45/45

162

10,63

12,87

1,99

Голень куриная в томатном соусе

100

337

24,54

25,39

2,22

Шашлычок из куринных грудок

100

234

13,84

21,5

1,4

Жаркое из птицы

40/120

308

14,9

17,48

22,08

Рыбный киш

160

444

21,55

26,68

30,5

Тарниры

Каша гречневая

180

173

4,2

5,52

26,4

Макароны из твердых отварные

180

248

6,77

5,36

43,1

Картофель запеченный

180

339

4,15

20,79

33,8

Напитки

Чай с сахаром

200

8

34

0,1

10,7

Напиток лимонный

200

44

0,1

0,04

24,4

Компот из св яблок

200

101

0,14

0,02

18,8

Хлеб ржано-пшеничный

79.00

15/15

91

2,52

0,36

КОМПЛЕКС 8,80

Каша гречневая

140

124

3

19,0

7,99

Чай с сахаром

200/8

32

0,73

0,15

6,75

Директор
Хлеб ржано-пшеничный

8,8

15

33

0,73

0,15

6,75

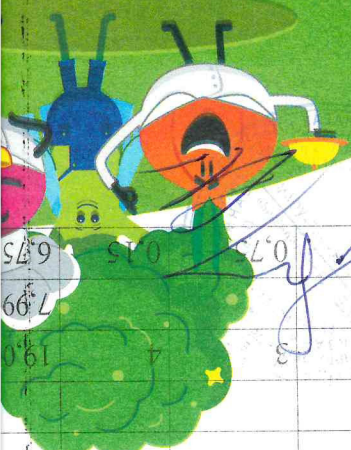
Зав. производством

8(800)234-33-88

poeidovolien.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казань»



Меню